

# 数字で見る ロシアの物価 (2013年11月調査)

## 【交通機関】片道

単位:ルーブル (1ルーブル=3.06円、11月21日)

飛行機モスクワ-サンクトペテルブルク	エコノミー	2,400~
飛行機モスクワ-ウラジオストク	エコノミー	5,500~
鉄道モスクワ-サンクトペテルブルク	サブサン号	2,300~(エコノミー)、4,200~(ビジネス)
鉄道モスクワ-サンクトペテルブルク	《赤い矢》号	3,200~(2人用個室)、1,200~(4人用個室)、1,000~(開放式寝台)
鉄道モスクワ-ウラジオストク	《ロシア》号	31,000~(2人用個室)、16,500~(4人用個室)、10,100~(開放式寝台)
鉄道ウラジオストク-ハバロフスク	《オケアン》号	4,800~(2人用個室)、2,900~(4人用個室)、1,700~(開放式寝台)

モスクワ ウラジオストク

地下鉄 (1回/10回/1ヶ月フリー)		30/300/2200	—
バス、路面電車	1回	25	10-17
空港から市内(タクシー)	1回	950-1,200	1,330
空港から市内(特急電車)	1回	350	200
市内タクシー	1時間	750	300
ガソリン オクタン価95		32.90	35.60

## 【生活用品】

モスクワ ウラジオストク

衣料用洗剤	400 (3kg)	220 (1.5kg)
ヘアカット(男性)	300-450	500
台所用液体洗剤(500ml)	24	63
口紅(売れ筋のもの)	200-300	400
タバコ(ロシア製)	65	54
タバコ(マルボロ)	74	70

## 【通信】

モスクワ ウラジオストク

国内郵便 (20g以下)	14.25	16.82
国際郵便 (20g以下)	21.4	25.25
国際郵便小包(1kg; 日本向け)	930, 1950(EMS)	
携帯電話利用料月額	500-1500	1300
インターネット利用料月額	300-500	700

## 【家電】

モスクワ ウラジオストク

iPhone 5c, 16GB	1台	29,100	24,990
液晶薄型テレビ 42インチ 韓国メーカー製	1台	23,000	24,990
液晶薄型テレビ 42インチ 日本メーカー製	1台	39,900	27,540
Windows Office 2013	1パック	9,000	3,800

## 【食品】

モスクワ ウラジオストク

カフェチェーンのコーヒー	1杯	160	80
ジャガイモ	1kg	18	35
リンゴ	1kg	26	105
植物油	1L	65-79	87
ファストフード店のハンバーガー	1個	34	85
黒パン	1斤	17	28
卵	10個	39-60	80
牛乳	1L	34-42	71
ナチュラルチーズ	1kg	240-280	595
小麦粉	1kg	21	37
砂糖	1kg	16	61
ジャポニカ米(国産)	500g	65	108
ジャポニカ米(日本産)	1kg	354	384
ミネラルウォーター	1L	15	36
ビール(バルチカ3)	500ml	28	50
ビール(アサヒスーパードライ)		65 (440ml)	156 (500ml)
鶏のもも肉	1kg	170-230	183
豚のロース肉	1kg	313	257
牛の肩ロース	1kg	379	314
カップラーメン「ドシラク」	1個	22	27.5
醤油「キッコーマン」	500ml	441	583
醤油(日本製以外の売れ筋)		62 (500ml)	120 (1L)
市内のビジネスマンの昼食代	1人	250-400	200

## 【ホテル】

メトロポール	シングル1泊	13,000	—
コスモス	シングル1泊	4,700~	—
イズマイロボ	シングル1泊	3,200	—
ヒュンダイ	シングル1泊	—	7,200
プリモーリエ	シングル1泊	—	3,900
モリヤーク	シングル1泊	—	1,700

前回調査分は2012年10月号に掲載。

この情報は、モスクワ及びウラジオストク市内の現地調査を基に算出しました。必ずしも現地の全ての価格情報と一致するものではありません。ご了承ください。